

Liste 2023 complète des médicaments plus dangereux qu'utile, selon la revue Prescrire

Source : Prescrire rédaction "Médicaments à écarter pour mieux soigner - bilan 2023" en accès libre sur www.prescrire.org

1- Cancers, greffes, maladies du sang

- *défibrotide* (Defitelio^o) dans les thromboses (caillots sanguins dans les vaisseaux) du foie
- *mifamurtide* (Mepact^o - non commercialisé en France) dans les chimiothérapies de certains cancers des os
- *nintédanib* (Vargatef^o - non commercialisé en France) dans les chimiothérapies de certains cancers des bronches
- *panobinostat* (Farydak^o) dans les chimiothérapies de certains cancers de la moelle osseuse (et donc du sang)
- *roxadustat* (Evrenzo^o - non commercialisé en France) dans les anémies liées aux insuffisances rénales
- *trabectédine* (Yondelis^o ou autre) dans les chimiothérapies de certains cancers de l'ovaire et des tissus mous
- *vandétanib* (Caprelsa^o) dans les chimiothérapies de certains cancers de la thyroïde avec métastases
- *vinflunine* (Javlor^o) dans les chimiothérapies de certains cancers de la vessie avancés ou avec métastases

2- Maladies du coeur et des vaisseaux

• Fibrates dans les hypercholestérolémies :

- *bézafibrate* (Befizal^o)
- *ciprofibrate* (Lipantor^o ou autre)
- *fénofibrate* (Lipanthyl^o ou autre)

• Divers :

- *aliskirène* (Rasilez^o - non commercialisé en France) dans l'hypertension artérielle
- *dronédarone* (Multaq^o) dans certaines arythmies du coeur
- *ivabradine* (Procoralan^o ou autre) dans l'angine de poitrine (angor ou douleur cardiaque) et dans l'insuffisance cardiaque
- *naftidrofuryl* (Naftilux^o ou autre), "vasodilatateur" dans les troubles artériels des membres inférieurs
- *nicorandil* (Ikorel^o ou autre) dans l'angine de poitrine (angor ou douleur cardiaque)
- *olmésartan* (Alteis^o, Olmetec^o ; et associé avec l'*hydrochlorothiazide* dans Alteisduo^o, Coolmetec^o ; et associé avec l'*amlodipine* dans Axeler^o, Sevikar^o) dans l'hypertension artérielle

- *ranolazine* (Ranexa° - non commercialisé en France) dans l'angine de poitrine (angor ou douleur cardiaque)
 - *trimétazidine* (Vastarel° ou autre) dans l'angine de poitrine (angor ou douleur cardiaque)
 - *vernakalant* (Brinavess° - non commercialisé en France) dans les troubles du rythme cardiaque
-

3- Maladies de la peau, allergies

- *finastéride* 1 mg (Propecia° ou autre) dans les pertes de cheveux masculines
 - *méquitazine* (Primalan°) dans les allergies
 - *pimécrolimus* dermique (Elidel° - non commercialisé en France) et le *tacrolimus* dermique (Protopic° ou autre) dans les eczémas
 - *prométhazine* injectable (Phénergan°) dans les allergies sévères
 - *protéines d'arachide* (Palforzia° - non commercialisé en France) dans les allergies à l'arachide
-

4- Diabète sucré, nutrition

• Gliptines dans les diabète sucrés :

- *alogliptine* (Vipidia° ; et associée avec la *metformine* dans Vipdomet°)
- *linagliptine* (Trajenta° ; et associée avec la *metformine* dans Jentaduet°)
- *saxagliptine* (Onglyza° ; et associée avec la *metformine* dans Komboglyze°)
- *sitagliptine* (Januvia°, Xelevia° ; et associée avec la *metformine* dans Janumet°, Velmetia°)
- *vildagliptine* (Galvus° ; et associée avec la *metformine* dans Eucreas°)

• Divers :

- association *bupropione* + *naltrexone* (Mysimba° - non commercialisé en France) dans la perte de poids
 - *orlistat* (Xenical° ou autre) dans la perte de poids
 - *pioglitazone* (Actos° - non commercialisé en France) dans les diabète sucrés
-

5- Anti-inflammatoires, antidouleurs, rhumatismes

• Anti-inflammatoires dits "coxibs" :

- *célécoxib* (Celebrex° ou autre)
- *étoricoxib* (Arcoxia° ou autre)
- *parécoxib* (Dynastat°)

● **Autres anti-inflammatoires :**

- *acéclofénac* (Cartrex° ou autre)
- *diclofénac* (Voltarène° ou autre)
- *méloxicam* (Mobic° ou autre)
- *piroxicam* (Feldène° ou autre)
- *ténoxycam* (Tilcotil°)
- *kétoprofène* en gel (Ketum° gel ou autre) comme anti-inflammatoire local

● **Arthrose :**

- *diacéréine* (Art 50° ou autre)
- *glucosamine* (Flexea° ou autre)

● **Myorelaxants (dans les contractures musculaires) :**

- *méphénésine* par voie orale (Décontractyl° - non commercialisé en France)
- *méthocarbamol* (Lumirelax°)
- *thiocolchicoside* (Miorel° ou autre)

● **Ostéoporose :**

- *dénosumab* dosé à 60 mg (*Prolia*°)
- *romosozumab* (*Evenity*° - non commercialisé en France)

● **Divers :**

- *capsaïcine* en patchs (*Qutenza*°) dans certaines douleurs (dites neuropathiques)
- *colchicine* + *poudre d'opium* + *tiémonium* (*Colchimax*°) dans les crises de goutte
- *quinine* (*Hexaquine*°, *Okimus*°) dans les crampes

6- Système digestif

● **argiles médicamenteuses :**

- *diosmectite* (*Smecta*° ou autre)
- *hydrotalcite* (*Rennieliq*°)
- *montmorillonite beidellitique* alias *monmectite* (*Bedelix*°, et en association dans *Gelox*°)
- *kaolin* (en association dans *Gastropax*° et *Neutroses*°).

● **neuroleptiques anti-vomissements :**

- *dompéridone* (*Motilium*° ou autre)
- *dropéridol* (*Droleptan*° ou autre)
- *métopimazine* (*Vogalène*°, *Vogalib*°)

● **divers**

- *acide obéticholique* (*Ocaliva*°) dans certaines maladies biliaires
- *prucalopride* (*Resolor*°) dans la constipation chronique
- *teinture d'opium* (*Dropizal*°) dans les diarrhées sévères
- *trinitrate de glycéryle* pommade à 0,4 % (*Rectogésic*°) dans les fissures anales

6- Gynécologie, endocrinologie

- *tibolone* (Livial° ou autre) dans le traitement hormonal de la ménopause
- *ulipristal* à 5 mg (Esmya° - non commercialisé en France) dans les fibromes de l'utérus

7- Maladies infectieuses

- *moxifloxacin*e (Izilox° ou autre), antibiotique

8- Neurologie

● Maladie d'Alzheimer

- *donépézil* (Aricept° ou autre)
- *galantamine* (Reminyl° ou autre)
- *rivastigmine* (Exelon° ou autre)
- *mémantine* (Ebixa° ou autre)

● Sclérose en plaques

- *alemtuzumab* (Lemtrada° - non commercialisé en France)
- *natalizumab* (Tysabri°)

● Divers

- *fenfluramine* (Fintepla°) (amphétamine) dans certaines épilepsies graves
- *flunarizine* (Sibelium°) (neuroleptique) en prévention des crises de migraine
- *oxétorone* (Nocertone°) (neuroleptique) en prévention des crises de migraine
- *Ginkgo biloba* (*Tanakan° ou autre*) dans les troubles cognitifs des personnes âgées
- *piracétam* (Nootropyl° ou autre) "psycho- stimulant" dans diverses situations (vertiges, déficits cognitifs et neurosensoriels des personnes âgées, dyslexie des enfants, myoclonies d'origine cérébrales)

9- Poumons et système respiratoire

● Toux

- *ambroxol* (Muxol° ou autre), "mucolytique"
- *bromhexine* (Bisolvon°), "mucolytique"
- *oxomémazine* (Toplexil° ou autre), antitussif
- *pentoxylvérine* (Pentoxylvérine Clarix 0,15 %°), antitussif
- *pholcodine* (n'est plus commercialisée en France depuis septembre 2022), antitussif

- **Mal de gorge**

- *alpha-amylase* (Maxilase° ou autre),
- *tixocortol* en pulvérisation buccale, dérivé de la cortisone associé avec la *chlorhexidine* (Rhinadvil maux de gorge°)

- **Rhume : décongestionnants (= déboucheurs du nez) présents dans de nombreux médicaments par voie orale ou nasale**

- *éphédrine*,
- *naphazoline*,
- *oxymétazoline*,
- *phényléphrine*,
- *pseudoéphédrine*,
- *tuaminoheptane*
- *xylométazoline* (non commercialisée en France)

- **Divers**

- *mannitol* inhalé (Bronchitol° - non commercialisé en France), à visée mucolytique dans la mucoviscidose
 - *nintédanib* (Ofev°) dans diverses fibroses pulmonaires et dans la pneumopathie interstitielle en lien avec une sclérodermie systémique
 - *roflumilast* (Daxas° - non commercialisé en France) dans la bronchopneumopathie chronique obstructive (BPCO)
-

9- Psychiatrie, dépendances

- **Dépression**

- *agomélatine* (Valdoxan° ou autre)
- *citalopram* (Seropram° ou autre)
- *duloxétine* (Cymbalta° ou autre)
- *escitalopram* (Seroplex° ou autre)
- *eskétamine* en solution pour pulvérisation nasale (Spravato°)
- *milnacipran* (Milnacipran Arrow° ou autre)
- *tianeptine* (Stablon° ou autre)
- *venlafaxine* (Effexor LP° ou autre)

- **Divers**

- *bupropione* (Zyban°) dans le sevrage tabagique
 - *dapoxétine* (Priligy°) dans l'éjaculation précoce
 - *étifoxine* (Stresam°) dans l'anxiété
-

10- Urologie

- *pentosane polysulfate* oral (Elmiron°) dans le syndrome de la vessie douloureuse