

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Date de début :	Jours de règles								Points
	1er	2e	3e	4e	5e	6e	7e	8e	
 1 point par protection									
 5 points par protection									
 20 point par protection									
+ 1 point par petit caillot (1 cm ou moins)									
+ 5 points par gros caillot (plus de 1 cm)									
								Total des points	